



COMUNE DI CUGGIONO
(Città Metropolitana di Milano)

MENU TIPO ESTIVO DELL'ASILO NIDO (MEDIO-GRANDI 12/36 MESI)				
PRIMA SETTIMANA				
<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
Orzo con verdure	Pasta al pesto fresco	Crema di verdura con pastina	(piatto unico)	Minestrina con riso
Frittata	Crescenza	Polpette di ceci	Lasagne al forno	Platessa al forno
Carote cotte	Insalata di pomodori	Zucchine al forno	Fagiolini trifolati	Patate in insalata
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Merenda: Latte con orzo e biscotti	Merenda: Gelato fiordilatte	Merenda: Pane e frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt bianco con frutta fresca	Merenda: Spremuta di arancia e biscotti secchi
SECONDA SETTIMANA				
<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
Minestra di verdura con farro	Pasta agli aromi	Riso in brodo vegetale	Orzotto allo zafferano	(piatto unico)
Bocconcini di mozzarella	Merluzzo gratinato	Uova strapazzate	Pollo al forno	Pasta e lenticchie
Pomodori	Fagiolini	Purè di patate	Erbette	Carote crude
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Merenda: Latte con orzo e biscotti	Merenda: Latte e cereali / biscotti	Merenda: Gelato fiordilatte	Merenda: Yogurt bianco con cereali	Merenda: Pane e ricotta
TERZA SETTIMANA				
<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
Passato di verdura con pastina	Pasta al pesto fresco	Pasta al pomodoro	Minestrone di verdura con orzo	Risotto alla parmigiana
Scaglie di grana Padano	Frittata	Nasello gratinato	Bocconcini di tacchino al forno	Platessa al forno
Zucchine al forno	Carote gratugiate	Piselli	Purè di patate	Insalata di pomodori
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Merenda: Yogurt bianco con frutta fresca	Merenda: Pane con olio e pomodoro	Merenda: Gelato fiordilatte	Merenda: Frullato di frutta fresca di stagione	Merenda: Latte con orzo e biscotti
QUARTA SETTIMANA				
<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
Risotto alle zucchine	Passato di verdure	(piatto unico)	Minestrone di verdura con riso	Pasta agli aromi
Filetti di merluzzo al limone	(piatto unico)	Sformato di patate con uova e formaggio	Coscia di pollo al forno	Primosale
Pomodori	Pizza margherita		Erbette	Fagiolini in insalata
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Merenda: Yogurt bianco con cereali	Merenda: Spremuta di arancia e biscotti secchi	Merenda: Yogurt bianco o alla frutta	Merenda: Gelato fiordilatte	Merenda: Macedonia di frutta fresca di stagione