



COMUNE DI CUGGIONO
(Città Metropolitana di Milano)

MENU TIPO INVERNALE DELL'ASILO NIDO (MEDIO-GRANDI 12/36 MESI)				
PRIMA SETTIMANA				
<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
Risotto alla parmigiana	Minestrone con orzo	Pasta al pomodoro	Crema di carote con crostini	Pasta agli aromi
Frittata	Bocconcini di pollo al forno	Formaggio zucchini fresche al forno	Crocchette di legumi	Platessa al limone
Spinaci	Patate			Fagiolini all'olio
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Merenda: Yogurt bianco con frutta fresca	Merenda: Latte con orzo e biscotti	Merenda: Pane e marmellata	Merenda: Frullato di frutta fresca di stagione	Merenda: Spremuta di arancia e biscotti secchi
SECONDA SETTIMANA				
<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
Minestrone con pasta	(piatto unico)	Pastina in brodo vegetale	(piatto unico)	Pasta agli aromi
Ricotta al forno	Pasta e lenticchie	Uova strapazzate	Polenta con carne trita	Polpettine di pesce
Carote gratugiate	Spinaci all'olio	Patate	Verdure miste cotte	Finocchi all'olio
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Merenda: Pane e frutta	Merenda: Yogurt bianco con cereali	Merenda: Spremuta di arancia e biscotti secchi	Merenda: Frullato di frutta fresca di stagione	Merenda: Latte con orzo e biscotti o cereali
TERZA SETTIMANA				
<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
Riso e piselli	Pasta al ragù di verdure	Passato di verdure	Minestrina con orzo	Passato di legumi con crostini
(piatto unico)	Cotoletta di tacchino	Pizza margherita	Tortino con uova e formaggio	Platessa impanata al forno
Carote gratugiate	Piselli		Finocchi cotti	Zucchini fresche al forno
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Merenda: Yogurt bianco con frutta fresca	Merenda: Frullato di frutta fresca di stagione	Merenda: Latte con orzo e biscotti secchi	Merenda: Macedonia di frutta fresca di stagione	Merenda: Pane e ricotta
QUARTA SETTIMANA				
<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
Pastina in brodo vegetale	Lasagne (piatto unico)	Pasta agli aromi	Polenta e lenticchie in umido	Passato di verdure con pasta
Formaggio		Carote al forno	Frittata	Finocchi gratinati
Cavolfiori	Fagiolini all'olio		Patate	
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Merenda: Pane e frutta	Merenda: Latte con orzo e biscotti	Merenda: Yogurt bianco con cereali	Merenda: Spremuta di arancia e biscotti secchi	Merenda: Frullato di frutta fresca di stagione